

## **BEZPEČNOSTNÝ A ORGANIZAČNÉ POKYNY NA HODINÁCH TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVY**

### **POKYNY PRE ŽIAKOV A OSTATNÝCH UŽÍVATEĽOV UČEBNE**

1. Žiaci sú povinní na vyučovanie hodiny telesnej a športovej výchovy nosiť cvičebný úbor (trenírky, tričko, ponožky, tepláková súprava, športová obuv – nie prezuvky).
2. Žiaci nesmú pri hodinách telesnej a športovej výchovy nosiť hodinky, prstene, retiazky, náramky, mobilný telefón, knihy, časopisy, hračky a iné cenné veci.
3. Dlhé vlasy musia byť stiahnuté gumičkou bez kovových či plastových predmetov.
4. Po príchode do priestorov, kde prebieha hodina telesnej a športovej výchovy (chodba školy, ihrisko) žiaci nastúpia do určeného tvaru podľa pokynov vyučujúceho. Vyučujúci je povinný skontrolovať počet žiakov a ich ustrojenosť.
5. Žiaci nesmú používať telocvičné náradie a náčinie bez súhlasu vyučujúceho a cvičiť bez dozoru vyučujúceho.
6. Platí prísny zákaz používať alkoholické nápoje, návykové látky, fajčiť alebo manipulovať s otvoreným ohňom, vešať sa na basketbalové koše, rebriny, liezť po tyčiach a lavičkách.
7. Pri pohybových, športových hrách a súťažiach sú žiaci povinní dodržiavať pravidlá, ktoré im určil vyučujúci.
8. Žiaci, ktorí pre chorobu alebo úraz na vyučovacej hodine nemôžu cvičiť, túto skutočnosť preukážu lekárskej potvrdením na začiatku vyučovacej hodiny. Necvičiaci sú povinní pomáhať pri zapisovaní a meraní výkonov, pomocných prácach alebo vykonávať inú primeranú telesnú alebo športovú činnosť.
9. Odchod z priestorov vyučovania telesnej a športovej výchovy v prípade potreby na sociálne zariadenie žiak oznámi vyučujúcemu.
10. Žiaci si nesmú svojvoľne brať lopty a iné športové potreby.
11. Na vyučovacích hodinách telesnej a športovej výchovy žiaci nekonzumujú jedlo, nežuávajú žuvačky.
12. V priestoroch kde prebieha vyučovanie telesnej a športovej výchovy sa žiaci správajú slušne. Nesmú používať vulgárnej slová, nevhodnú mimiku či gestikuláciu.
13. Žiaci sú disciplinovaní, správajú sa tak, aby neohrozili bezpečnosť a zdravie svoje a svojich spolužiakov či inej osoby, športujú v duchu fair play.
14. Žiaci musia dbať na pokyny učiteľa a krikom, pohybmi či inak, nenarušujú vyučovanie.
15. Po skončení športovej činnosti poverení žiaci telocvičné náradie a náčinie uložia na určené miesto.
16. Po skončení športovej aktivity žiaci opúšťajú priestor len v sprievode pedagogického dozoru.
17. Žiaci sú povinní pred opustením priestorov skontrolovať poriadok.
18. Nedostatky, priestupky a poškodenie školského majetku sa ihneď hlásia vedeniu školy.
19. Vyučujúci je povinný pred každým cvičením upozorniť na riziká cviku a vysvetliť zásady bezpečného správania sa a konania.
20. Je prísne zakázané poškodzovať priestory, kde prebieha telesná a športová výchova. V prípade poškodenia žiakom, zákonný zástupca škodu uhradí v plnej výške.
21. Úrazy a nevoľnosti sú žiaci povinní hlásiť vyučujúcemu.
22. Žiaci pri telovýchovnom procese majú presne určené svoje stanovište, ktoré nemôžu bez súhlasu vyučujúceho opustiť.
23. Všetky presuny na cvičisku robia žiaci pod vedením vyučujúceho a dodržiavajú bezpečnostné predpisy.
24. Počas presunu do priestorov, kde prebieha telesná a športová výchova, sa žiaci presúvajú podľa nasledovných pokynov vyučujúceho:
  - ❖ presun sa uskutočňuje v dvojiciach pomalou chôdzou
  - ❖ žiaci sa nevzdŕajú od svojej skupiny bez súhlasu vyučujúceho
  - ❖ skákať, behať a robiť hluk počas presunu je zakázané.