

## ŠJ ako súčasť Materskej školy

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 6. NOVEMBER 2017 až 12. NOVEMBER 2017

### Pondelok

#### DESIATA

(02.074.) Nátierka z tuniaka /mlieko, ryby, horčica

(03.008.) Chlieb na desiatu /lepok, vajcia

(01.006.) Čaj ovocný

#### OBED

(05.004.) Polievka brokolicová krémová /mlieko, lepok

(13.006.) Granadiersky pochod /lepok, vajcia

(24.036.) Šalát uhorkový

(01.056.) Jablkový nápoj s mrkvou

#### OLOVRANT

(02.003.) Cereálne výrobky s mliekom /lepok, mlieko

### Utorok

#### DESIATA

(02.042.) Nátierka špenátová /mlieko

(03.008.) Chlieb na desiatu /lepok, vajcia

(01.010.) Čaj zelený

#### OBED

(05.075.) Polievka rascová s vajcom /lepok, vajcia

(06.041.) Hovädzia pečienka sviečková /mlieko, horčica, zeler

(16.005.) Knedľa kysnutá /mlieko, vajcia, lepok

(01.027.) Voda s malinovým sirupom

#### OLOVRANT

(02.005.) Krém čokoládovo-orieškový /orechy

(03.013.) Pečivo celozrnné /lepok, vajcia

(01.014.b.) Mlieko plnotučné /mlieko

### Streda

#### DESIATA

(02.006.) Maslo /mlieko

(03.013.) Pečivo celozrnné úlepok, vajcia

(01.013.b.) Mlieko kakaové (plnotučné) /mlieko

#### OBED

(05.065.) Polievka rajčiaková /lepok

(04.003.) Cestovina /vajcia, lepok

(12.042.) Nemecký biftek /vajcia, lepok, mlieko

(16.019.) Zemiaková kaša I./mlieko

(24.039.) Šalát z cvikly s chrenom

(01.027.) Voda s citrónovým sirupom

#### OLOVRANT

(02.008.) Nátierka cibuľová /mlieko  
(03.010.) Chlieb na olovrant /lepok,vajcia  
(01.010.) Čaj zelený

Štvrtok

DESIATA

(20.019.) Krupicová kaša /mlieko,lepok  
(01.006.) Čaj ovocný

OBED

(05.084.) Polievka slovenská šajtlava /lepok,zeler  
(09.016.) Kuracie prsia na kukurici /lepok  
(16.011.) Ryža dusená  
(24.001.) Kyslá uhorka  
(01.027.) Voda s jahodovým sirupom

OLOVRANT

(02.039.) Nátierka syrová pena /mlieko  
(03.010.) Chlieb na olovrant /lepok,vajcia  
(01.011.) Čaj čierny s citrónom

Piatok

DESIATA

(02.047.) Nátierka šunková s vajcom (mlieko,vajcia  
(03.008.) Chlieb na desiatu /lepok,vajcia  
(01.006.) Čaj ovocný

OBED

(05.091.) Polievka šošovicová s párkom /lepok  
(03.001.) Chlieb k polievke /lepok,vajcia  
(14.041.) Šišky s džemom /lepok,vajcia,mlieko  
(01.054.) Nápoj z červenej repy s príchuťou višne  
(21.005.) Mandarínky

OLOVRANT

(23.005.) Jogurt ovocný /mlieko  
(01.010.) Čaj zelený

Sobota

Nedeľa