

ŠJ ako súčasť Materskej školy

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 23. OKTÓBER 2017 až 29. OKTÓBER 2017

Pondelok

DESIATA

- (02.039.) Nátierka syrová pena /mlieko
- (03.008.) Chlieb na desiatu /lepok,vajcia
- (01.016.b.) Mlieko karamelové (plnotučné) /mlieko

OBED

- (05.139.) Polievka hrachová krémová /lepok
- (04.016.) Opekaný chlieb, pečivo /lepok,vajcia
- (12.005.) Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou /lepok,vajcia,mlieko
- (24.001.) Kyslá uhorka
- (01.054.) Nápoj z červenej repy s príchuťou višne

OLOVRANT

- (02.005.) Krém čokoládovo-orieškový /orechy
- (03.010.) Chlieb na olovrant/lepok,vajcia
- (01.010.) Čaj zelený

Utorok

DESIATA

- (02.007.) Nátierka avokádová /mlieko
- (03.008.) Chlieb na desiatu /lepok,vajcia
- (01.011.) Čaj zelený

OBED

- (05.058.) Polievka milánska /mlieko
- (07.038.) Horehronský rezeň /vajcia,mlieko,lepok
- (16.019.) Zemiaková kaša I. /mlieko
- (24.053.) Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou
- (01.027.) Voda

OLOVRANT

- (02.003.) Cereálne výrobky s mliekom /mlieko,lepok

Streda

DESIATA

- (02.006.) Maslo /mlieko
- (03.013.) Pečivo celozrnné /lepok,vajcia
- (01.013.b.) Mlieko kakaové (plnotučné) /mlieko

OBED

- (05.081.) Polievka sedliacka /vajcia,lepok
- (09.044.) Sotté z kuracích pŕs /lepok
- (16.011.) Ryža dusená
- (24.066.) Šalát zo surovej zeleniny
- (01.027.) Voda

## OLOVRANT

(20.008.) Jablkové pyré /vajcia,lepok

(01.006.) Čaj ovocný

## Štvrtok

### DESIATA

(02.031.) Nátierka medová /mlieko

(03.008.) Chlieb na desiatu /lepok,vajcia

(01.019.b.) Mlieko vanilkové (plnotučné) /mlieko

### OBED

(05.122.) Polievka zeleninová /zeler,lepok

(04.008.) Krupicové halušky /vajcia,lepok

(12.016.) Kapusta bulharská /lepok,mlieko

(16.035.) Zemiaky varené

(01.027.) Voda s citrónovou šťavou

### OLOVRANT

(02.072.) Nátierka z red'kovky a syra /mlieko

(03.010.) Chlieb na olovrant /lepok,vajcia

(01.006.) Čaj ovocný

## Piatok

### DESIATA

(02.034.) Nátierka sardinková /ryby,horčica,mlieko

(03.007.) Chlieb na desiatu /lepok,vajcia

(01.011.) Čaj čierny s citrónom

### OBED

(05.026.) Polievka gulášová srbská /lepok

(03.001.) Chlieb k polievke /lepok,vajcia

(14.001.) Buchty na pare plnené lekvárom /vajcia,mlieko,lepok

(15.007.) Posýpka kakaová na buchty /mlieko

(01.040.) Nápoj mrkvový

(21.011.) Jablká

### OLOVRANT

(23.005.) Jogurt ovocný /mlieko

(23.007.) Piškóty /lepok,vajcia

(01.010.) Čaj zelený

## Sobota

## Nedeľa

