

21.10.2019 - 25.10.2019

PONDELOK 21.10.				obsahuje alergény
OBED 2	Polievka cesnaková so zemiakmi			01,07
	05.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom			07,09
	14.054	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
	Kyslá uhorka			
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 22.10.				obsahuje alergény
OBED 2	Polievka rajčiaková			01,07
	05.065	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ryža			
	04.005	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)	Norma D: (12/0/0)
	Bravčové stehno po juhoslovansky			01
	07.020	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)
	Zemiaky varené I.			09
	17.034	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou			
	24.045	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 23.10.				obsahuje alergény
OBED 2	Polievka šošovicová so zeleninou			01,09
	05.097	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Kuracie prsia na smotane			01,07,10
	09.017	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (174/54/120)
	Cestoviny - vretienka			01
	17.001	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Mandarínky			
	22.005	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)
ŠTVRTOK 24.10.				obsahuje alergény
OBED 2	Polievka rascová s vajcom			01,03,07,09
	05.075	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Záhradnícky sekaný rezeň			01,03
	13.064	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (115/0/0)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Šalát cviklový s chrenom			
	24.039	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 25.10.				obsahuje alergény
OBED 2	Polievka ruský boršč			01,07
	05.003	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)
	Chlieb k polievke			01
	03.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)
	Cestoviny			01
	17.001	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)
	Posýpka maková na cestoviny			
	16.004	Norma B: (38/0/0)	Norma C: (48/0/0)	Norma D: (58/0/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Jablká			
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Belančíková Iveta
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Mihalíková Michaela
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)